

Les om hva vi har gjort i 2025!

noe om fiksekvelder?

Lansert:

Bærerkraftguide?

Kult sitat

Regional frivilligsamling?

hva vil vi trekke frem??

Hva vil vi si her?

[NYTT BILDE?? har noen et fint bilde???

Framtiden i
våre hender
Tromsø

Årsberetning for året 2025

Framtiden i Våre Hender
Tromsø lokallag

Her finner du Framtiden i Våre Hender Tromsø lokallag

Fysisk:

- Vi bor i Tromsø-området, fra Ersfjorden og Grøt fjord, via byen til Ramfjorden.
- Du finner oss på Fiksekvelder hver torsdag kl 18-20:30, på Tromsø Folkeverksted, rett bak Rødbanken i Adolf Thomsens gate 5. Det står "Labben" på vinduet.

Digitalt:

- Mail: tromso@framtiden.no
- Alltid oppdatert info om oss på: linktr.ee/FramtidenTromso ↗



- Facebook: [fivh.nord](https://www.facebook.com/fivh.nord)

- Instagram: [framtidennord](https://www.instagram.com/framtidennord)

Framtiden i
våre hender
Tromsø

Fiksekvelder

Det er jevnt trykk på Fiksekveldene våres, med alt fra 5-15 stk oppmøtende hver eneste uke. I ukene gjennom januar og halvveis inn i februar var det jevnt 15 hver gang. Kjempesuksess og sykt imponerende hva vi får til! Og sjekk [fiksekveld i avisa](#)!

(<https://www.nordlys.no/her-hadde-de-over-41-000-gjester-i-fjor/s/5-34-2271146>)



BLI
MED!
(TA MED
EN VENN)

Framtiden i
våre hender
Tromsø

FIKSE Kveld

SPECIAL
TEMA

16. OKTOBER 18:00
20:30

FREE
WORKSHOP
(DROP-IN)

WAFFLES & TEA

WHERE?

behind Rødbanken
Adolf Thomsens gate 5

FOLKE
VERKSTED
TROMSØ

More info



WOOL REPAIR & VISIBLE MENDING

Bring your holey items, we got your
back (or socks or whatever)





Regional frivilligsamling Tromsø

Helgen 5-7 december var det tid for årets lokallag samling. Det var en fin program med en god miks av erfaringsutvikling, faglig påfyll og praktiske økter. Fikk besøk Bodø lokallag. De hele ble avsluttet med en fantastisk vegansk julebord, underholdning av Ingvild og quiz!

...

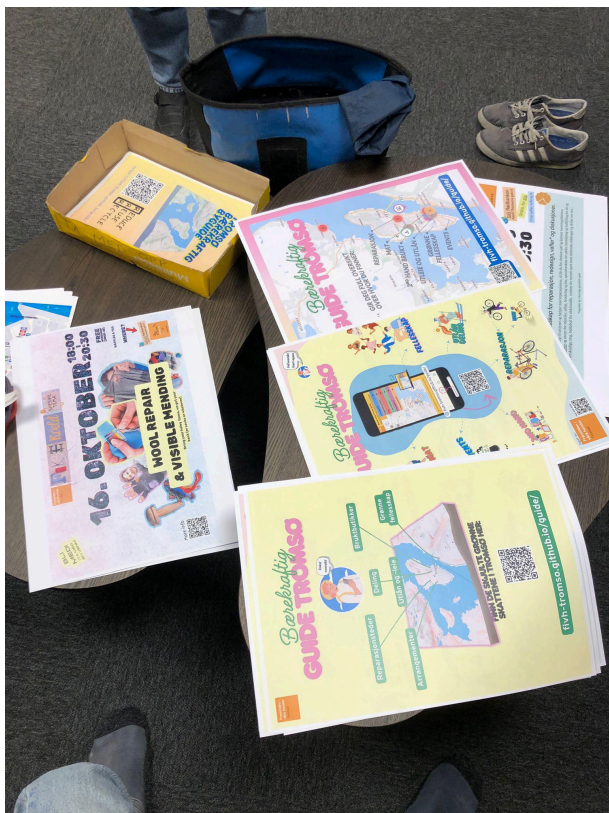


besøk til Kvitnes gård hvor FIVH Nord har organisert det fantiske Julehuset

Stand og synlighet

Vi har vært så heldige å ha vår helt egen **plakatmagiker** i laget. Hver gang vi har trengt en plakat – *pang!* – så har det dukket opp en ny, fresh og fin en, som om noen hadde trykket på en stor rød (rosa) “lag noe kult”-knapp. Martin har vært helt gull.

Og så må vi jo nevne årets store **plakataksjon**. Det hele startet ganske uskyldig, men endte opp som en slags lokal guerilla-operasjon der halve laget lusket rundt i byen med saks, teip og stor entusiasme.



Ny nettside der du finner oss:

→ linktr.ee/FramtidenTromso

Her hadde de over 41.000 gjester i fjor

– Vi har verdens mest meningsfylte jobb!

Anne Kulterstad og Synnøve Fossheim Karlsen smiler fra øre til øre. Arrangementskoordinatorene sørger for at Rødbankens lokaler fylles opp av alt fra klassiske konserter til skifting av glidelås.

Som denne torsdagen, når det er fiksekveld på Fremtiden i våre henders Folkeverksted.

– Vi pleier å være 10–15 stykker hver uke. Totalt var det flere hundre innom oss i 2025, sier frivillig Amelie Matt.



KLAR FOR MER: Fiksekveld er ett av mange populære arrangementer som er gratis – og låner gratis, forteller Anne Kulterstad og Synnøve Fossheim Karlsen (t.h.). Foto: Eirik Linaker Berglund

Gratis

De fleste tenker kanskje på sparebanken når de hører «Rødbanken».

Det ærverdige bygget i Tromsø sentrum huser Sparebanken Nord-Norge og 400 ansatte, men det huser også blant annet festsal, restaurant – og møtelokaler.

Under merkenavnet Rødbanken leies lokaler ut gratis til lag og foreninger som vil gjøre noe som er åpent for alle, som er allmenntilgjengelig og som ikke koster penger.

– Vi har kapasitet til å ta imot enda flere, sier Synnøve Fossheim Karlsen.



LIKE VED: Den såkalte labben ligger i bygget til venstre i bildet, vest for selve Rødbanken. Foto: Eirik Linaker Berglund

– God beliggenhet

Hun tar imot Nordlys på den såkalte labben, som ligger i nabobygget like ved.

Her jobbes det på spreng.

For Fremtiden i våre hender har det vært veldig kjærkomment å kunne låne lokaler i det som før var kontorlokaler for sparebanken, men som ble omgjort i et makebytte med Rødbanken.

20:11



nordlys.no

– Vi er veldig fornøyde med lokalet og beliggenheten. Jeg vet ikke hva vi hadde gjort uten det. Folk som går forbi ser skilt for arrangementene våre og kommer tilbake, sier Matt.



FORNØYDE FIKSERE: Amelie Matt (t.v.) og Sietske Grijseels. Foto: Eirik Linaker Berglund

Annerledes enn tenkt

Hun og andre frivillige bidrar til at folk får fikset sykler og ski, klær som trenger reparasjon og andre saker og ting som må ordnes. Fremover skal arrangementet også nå ut til ungdom på dagtid.

– Det er veldig fint å hjelpe lag og foreninger som ikke har egne lokaler til å få til fine arrangementer, sier Kulterstad.

På Bankhjørnet har fotoklubben møte denne kvelden. I festsalen er det ofte konserter, foredrag eller senioruniversitetet. I tillegg brukes Bygulvet og bankens kantine til enkelte arrangementer, som loppemarked.

Da Rødbanken ble totalrenovert for noen år tilbake var en del av hensikten å åpne opp bygget for allmennheten. Det har skjedd, men kanskje på en litt annen måte enn forutsett, forteller arrangementskoordinatorene.

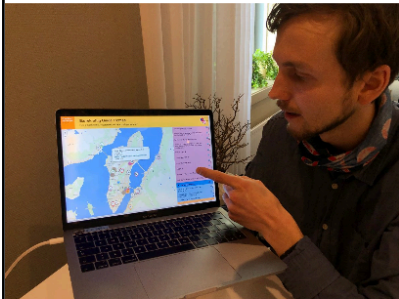
– Bygulvet har kanskje ikke blitt det yrende folkelivet man så for seg, men på andre områder har bygget blitt mer brukt. Det har vært en annen type aktivitet og totalt trolig mer enn vi så for oss, sier Kulterstad.



MER ENN EN BANK: Rødbanken i Storgata. Foto: Eirik Linaker Berglund

Gjenbruk

Lei av å kjøpe nytt? Her er guiden som viser vei til Tromsøs reparatører



BÆREKRAFTIG GUIDE TROMSØ: Martin Haug viser frem nettsiden han har vært med å designet. [Vis mer](#)

Av Emilie Solvang

Publisert: 05.03.26 22:37

Del

Martin Haug og Fremtiden i våre hender (FIVH) har nå lansert en bærekraftig guide som skal gjøre det enklere å velge reparasjon, lån og gjenbruk i Tromsø.

For abonnenter

ANNONSE

Er du lei av å kjøpe nytt hver gang noe går i stykker? Ildsjeler har gått sammen for å løse problemet ditt.

Nettsiden som ble lansert i august og er nå i full drift. Selv om prosjektet er ferskt, har det vært jobbet med i over to år. Nå jobber lokallaget med å spre ordet til byens befolkning.

– Vi gjør så godt vi kan med å bruke jungeltelegraf og plakater for å promotere den, forteller styreleder i Fremtiden i våre hender Tromsø, Martin Haug.



Å gi noe til noe du elsker

For Haug, som har vært frivillig i over fire år og styreleder de tre siste, er guiden en hyllest til Tromsø by.

– Jeg elsker Tromsø, og når man gjør bærekraftsarbeid er det kanskje ikke alltid så synlig, så å løfte og fremheve de som gjør dette føles viktig. Alternativet er å klage over det som går skeis, og det er ikke konstruktivt, sier han.

ANNONSE

Guiden dekker alt fra reparasjon og delingsøkonomi til arrangementer. Haug mener det siste er spesielt viktig for å motvirke forbrukssamfunnet.

– Fellesskap gir gode liv og fyller tomrom som man kanskje ellers fyller med forbruk, sier Haug.



OVERSIKT: Her kan vi se hvor vi kan finne noen som driver med datareparasjon. Foto: SKJERMBILDE

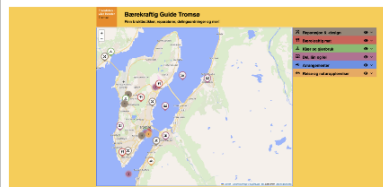
En guide av folket for folket

Lokallaget, som består av åtte personer, har prøvd å kartlegge det meste av aktører i byen, alt fra profesjonelle AS, enkeltpersonforetak til privatpersoner og steder man bare kan møtes. Men de er avhengige av at Tromsøværingene selv bidrar.

– Folket bidrar med innholdet. Hvis folk vet om noe, så kan man melde det inn på siden. Alle skal ha litt eierskap til dette og kan komme med tips. Vi har skrappt opp det meste av aktører nå, men kom gjerne med mer, oppfordrer Haug.

Noen ganger må gjengen ta diskusjoner om hva som får plass i guiden.

– Noen ting er i gråsonen. Da må jeg og gjengen snakke om det, forteller Haug.



MYE Å FINNE: Nettsiden har kategoriene: Reparasjon & -design, Bærekraftig mat, Klær og gjenbruk, Del, lån og lei, Arrangementer og Reise og naturopplevelser. Foto: SKJERMBILDE

Inspirert av app som forsvant

Inspirasjonen til prosjektet kom da en tidligere «Green Guide» for hele Nord-Norge sluttet å fungere. Haug satte seg ned for litt over to år siden for å finne en løsning. Svaret lå i en kildekode fra lokallaget i Oslo.

ANNONSE

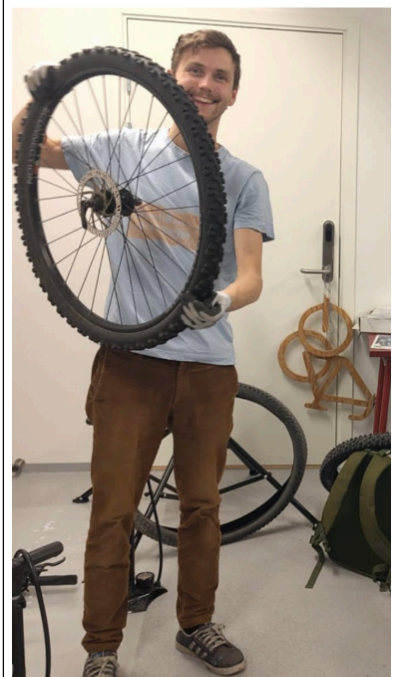
– Vi fant gjengen fra FIVH i Oslo som hadde en guide. De hadde kildekode til en nettside. Den åpne kildekode gjorde det slik at vi kunne tilpasse den til Tromsø og våre lokale steder, forklarer Haug.

Prosjektet fikk en ekstra «motor» da Samskipnaden sin bærekraftsrådgiver, Maria Wirkola tok kontakt. De hadde jobbet med Andrea Schneider, Rådgiver for bærekraft, klima- og Miljø fra UIT fikk de guiden ut av skuffen og ut til folket.

Tromsøs «skjulte perler»

Haug påpeker at han tidligere har omtalt innholdet i guiden som «skjulte perler», og mener at det meste i oversikten fortjener denne betegnelsen. I stedet for å trekke frem enkeltpunkter, ønsker han å løfte frem det store mangfoldet som finnes i byen.

– Det fins så masse fine bruktbutikker, reparatører og fellesskap hvor man kan sy og mekke her i Tromsø, drive med planter, samt låne og leie ting, alt er tilgjengelig, sier Haug.



ILDSJEL: Martin Haug driver aktivt med gjenbruk og reparasjon. Foto: Privat

Utvides til resten av Nord-Norge?

Selv om guiden nå er i drift, stopper ikke arbeidet her. I april planlegges en workshop for å engasjere studenter i arbeidet med nettsiden. Haug har også ambisjoner utenfor Tromsøs grenser.

ANNONSE

Ifjor skrev vi at vi flyttet ut fra Miljøloftet og inn i nye lokaler bak Rødbanken

Hvordan har det gått på vårt nye sted?



They were the stars of the new
Fiksekveld-place. WHERE ARE THEY
NOW!?

Erik is still here! Marie possibly in spirit. (and in Germany)

Vi har funnet oss godt til rette i “Labben” som Rødbanken kaller det. Vi har døpt det Tromsø Folkeverksted. Nå ser det ut til at vi får en mer permanent posisjon, for nå har det blitt fast snekkerbu i 1. etasje! Vi er storfornøyde med vårt nye sted.

Stå Opp-markering for klima og natur

I august var det nasjonal markering for klima og natur før Stortingsvalget, og vi stod definitivt opp i Tromsø, og det stort!!

Les en superbra oppsummering med bildegalleri og video av hele Stå Opp i Tromsø her:

<https://naturvernforbundet.no/troms/sta-opp-tromso/>

[Sjekk også instagram-highlights](#)



Arbeidsgruppa var samtlige miljøorganisasjoner i Tromsø som stelte i stand arrangementer gjennom hele august, for å lade opp til selve markeringa den 30. august. FIVH Tromsø var med og sentral i planlegginga, produksjon av posters og bidrag til budsjettet, sammen med Naturvernforbundet både lokallag og regionlag, Natur og ungdom, Besteforeldrenes klimaaksjon og ikke minst vårt eget studentlag.

Beskjeden: La politikerne få vite at prioritering av klima og miljø fremdeles står høyt hos folk!!

Bakteppet: Alt for lite mediedekning om klima og natur - som får folk til å tro at folk ikke lenger bryr seg om klima, natur og kloden vår. Farlig å tro at man står aleine. Og det rett før Stortingsvalget 2025.

Kontra: Stå Opp! og les artikkelen "ikke undervurder naboen din" fra Klassekampen skrevet av FIVH sin nye leder Tale (28. august 2025, <https://klassekampen.no/utgave/2025-08-28/ikke-undervurder-naboen>). Undersøkelsen var klar på at naboen din bryr seg om klimaet: **67% av nordmenn** vil ofre 1% av inntekta si for å bekjempe klimaendringer. Paradokset: Kun 28% trodde at andre nordmenn ville gjøre det samme.

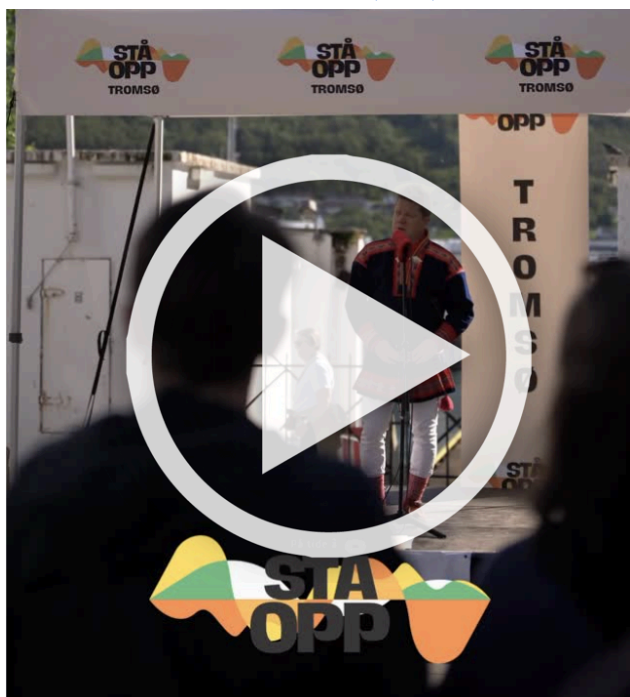


Flyers: Det var noen flere arrangementer i forbindelse med Stå Opp som ikke kom med på flyers.

Filmproduksjon

Vi brukte penger for å få laget en 2 kortfilmer fra selve markeringa, som er på Instagram @framtidennord
[Kortfilm sluppet samme dag \(0:18\):](#)

[Aftermovie sluppet 2 uker seinere \(0:50\):](#)



Project Food Waste har starta opp

Matprosjekter // Food projects



PROJECT no FOOD WASTE

FAQs · 2 questions



Vi startet opp arbeidet med Project Foodwaste i løpet av høsten og har arbeidet med følgende:

- Ideen: Samarbeidsavtaler med dagligvarerbutikker e.l. som kan føre til 1) distribusjonsteam, 2) åpent kjøleskap på UiT, og 3) pop-up folkekjøkken-event
- Hva har blitt gjort:
 - Møte med Liv Bangsund som fra 2013-2023 arrangerte Tromsø folkekjøkken
 - Laget en arbeidsgruppe som hadde sitt første møte i desember.
 - Har en Whatsapp chat - men kan gjerne jobbe med å rekruttere flere til arb.gr.
 - Epostkontakt med dagligvarebutikker, gått rundt og spurt i person. Så langt - kun avslag.
 - Gjort nylig: sendt e-post til Dagligvare gruppen Tromsø og Coop Nord etter anbefaling fra dagligvare-managerene.
 - FIVH studentlag sa de ville bli med på laget: bistå med kjøleskap?
- Hva blir videre prosess?
 - Det viktigste blir å fortsette arbeidet med evt samarbeidspartnere. Ingen samarbeidspartner
 - ingen prosjekt.

Ta en ny vurdering på om prosjektet er mulig å gjennomføre.

Bærekraftig Guide Tromsø

Vi har lansert en guide for folk i Tromsø!! Guiden er en nettapplikasjon som gir deg full oversikt, med kart og liste over steder Tromsø og omegn hvor vi kan reparere, kjøpe brukt, låne ting, leie ting, komme i kontakt med naturen, finne fellesskap og arrangementer som fremmer bærekraft, sirkulære praksiser og inkludering.

Intet mindre. Den er ikke perfekt enda, men ganske. Idéen er at alle skal bidra med feil, mangler og innhold til guiden. Og det har folk også gjort!! Vi i FIVH samarbeida med Samskipnaden og UiT som allerede parallellt hadde begynt med en lignende oversikt. Vi har derfor starta med en ganske bra liste, og en kjempetra guide for folk som ønsker å leve mer bærekraftige i byen vår.

Visjonen er: Vi kan ikke vinne fram ved å klage på Jekta og all overforbruket og alt som er galt i verden - vi må heller snakke positivt om det bra og sirkulære som finnes i Tromsø!! og løfte det opp og frem!

Her er guiden: <https://fivh-tromso.github.io/guide/>

Her er all dokumentasjon og info om selve guiden: <https://github.com/fivh-tromso/guide/tree/main>

Lansering august 2025 på [Ombruksfest under fadderuka](#):



Her var det oppmot 1000 studenter som kom innom, mange brukte symaskinene og bærekraftsguiden.

Videre arbeid:

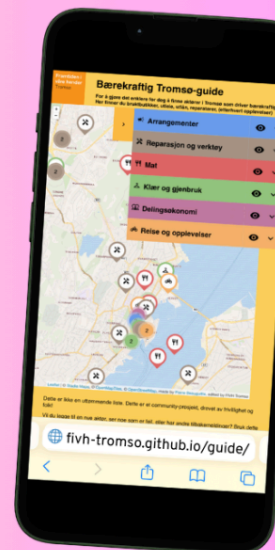
Vi pl

**SJEKK
DEN UT!**

Bærekraftig GUIDE TROMSØ



Steder som gir
meg et lavere
miljøfotavtrykk!



Full oversikt over hvor du kan



reparere

leie og låne ting

kjøpe brukt

reise grønt

spise bærekraftig

hilsen oss i

Framtiden i
våre hender
Tromsø



Bli med som frivillig bidragsyter? Guiden er basert på dugnad og koden er open-source. Den er ikke-kommersiell, med et ønske om å gjøre det enklere for folk å finne fellesskap og leve bedre liv med et lavere forbruk, noe flertallet ønsker! Derfor må vi fremheve og bruke alle aktørene og stedene i Tromsø som tilbyr nettopp det!

Andre arrangementer

FIVH'er Martin Haug deltar på Internasjonalt seminar som panelist:



Tema: Aktivisme i Tromsø - gjør vi nok?

Arrangementbeskrivelse I Tromsø finnes det mange initiativer og organisasjoner som jobber for klima, rettferdighet, likestilling og menneskerettigheter. Samtidig er spørsmålet: hvor mye aktivisme finnes det egentlig her? Hvem er det som engasjerer seg, og hva er drivkraften deres? Og bidrar sivilt engasjement faktisk til et bedre samfunn?

I dette seminaret ønsker vi å utforske både personlige motivasjoner og kollektive erfaringer med aktivisme og samfunnsengasjement. Vi inviterer representanter fra ulike rettighetskamper i Tromsø til å dele sine perspektiver på hvorfor de engasjerer seg, hvilke utfordringer de møter – og hvilken betydning aktivisme kan ha lokalt.

Paneldeltakere:

- Inga Maria Evang (Students for Justice in Palestine / Tromsø for Palestina)
- Isak Bronx (Natur og Ungdom, Ungdomsrådet)
- Martin Haug (Framtiden i våre hender)
- Nigist Wigstøl (Black History Tromsø / likestilling- og mangfoldsutvalget ved UiT)
- Rebecka Ekeland (NSR-Nuorat)
- Torill Nustad (Kvinnefronten i Tromsø)
- Vegard Sørnes (PKI – Pasientorganisasjonen for Kjønnsinkongruens)

Moderator: André Frainer (LAG Norge, Tromsø for Palestina)

**Vi sendte ut 2 nyhetsbrev til våre
medlemmer i Tromsø (og kanskje omegn)
siden forrige årsmøte:**

De kan du lese her på de neste sidene → →

Nyhetsbrev - august 2025

Til: Alle medlemmer av FIVH i Tromsø+
Emne: Hei og medvirkningsworkshops 21. mai og 4. juni

Hei, alle medlemmer av Framtiden i våre hender i Tromsø!

Jeg er Martin, gjenvalgt lokallagsleder for lokallaget det neste året! Sammen med 7 andre engasjerte styremedlemmer, er lokallaget i levende live. Vi ønsker å holde dere i varmen med rundt 2-4 eposter i året framover. Det er for å vise dere hva vi holder på med og ting dere kan bli med på.

I denne første eposten ønsker jeg spesielt å invitere dere på medvirknings-workshop om naturmangfoldsplanen **21. mai** og om klima, miljø og energi **den 4. juni** for Tromsø. Disse 8-års planene skal vedtas i høst og vil legge store føringer for alle saker som angår klima, miljø og naturmangfold i Tromsø. På disse workshopene får vi et innblikk av planene presentert av Ragnhild Kirkhus og Anja Johnsen, rådgivere fra kommunen, før vi gjør et dypdykk, diskuterer og former våres innspill. Alle medlemmer av miljøorganisasjoner i Tromsø er velkommen. Meld deg på ved å sende oss en epost.

Takk for at dere støtter FIVH og også vårt arbeid. Det er allerede megabra. Hvis noe av det vi gjør får deg til å tenke "her har jeg interesse og energi å bidra", er det bare et megapluss!

Hilsen Martin Haug

Her er 4 nyheter:



1. Bli med oss å medvirke politisk for klima, miljø, og naturmangfold!

21. mai, fra kl 17:30: Mini-workshop fra kl 17.30, der kommunen presenterer nåværende utkast til Klima, Miljø og energi-plan (KME). Vi kan komme med foreløpige innspill og det blir dialog. Antagelig på Uthuset.

4. juni, kl 18-21: Samme sak, bare for naturmangfoldplanen. (Muligens kan det bli et bytte av datoer for KME <-> naturmangfold. Venter på bekreftelse fra kommunen).

- Meld deg på til tromso@framtiden.no med emne "MEDVIKRNING" så vi kan planlegge litt mat, og vet omtrentlig deltagelse.

- Vi er **invitert til tidlig medvirkning** rundt Tromsø kommunes kommunedelplaner for klima-, miljø- og energi (KME), og naturmangfold. Jeg (FIVH*), André (LAG) og Marius (NVF) hadde et møte med Ragnhild Kirkhus hos kommunen 8. mai, og har lagt en plan.
- Vi forsøker å gjøre det som en **felles arbeidsgruppe**, der alle som er medlemmer i våre organisasjoner er velkomne å delta. Inviterte medlemsorganisasjoner er BKA, NU, FIVH, LAG og NVF*.

Det hele er **ment lavterskel**, ved at vi får presentert innholdet først. Det kan være en fordel å forberede seg. MEN det er mye å sette seg inn i, og det er viktigere å senke dørstokkmila for lokaldemokratisk deltakelse og bli med som du er.

HVIS du har tid å forberede deg litt: Naturmangfold: <https://tromso.kommune.no/document/4110>.

Klima, miljø, energi: <https://tromso.kommune.no/kme> → Planprogrammet → "Planprogram for kommunedelplan for klima, miljø og energi 2024-2032".

"Å nei, jeg har ikke mulighet å delta?" - Du kan melde dine innspill til oss på tromso@framtiden.no, eller koble på igjen etter sommeren når planene kommer på offentlig høring i august-oktober - da det blir ny runde med medvirkning for alle.

"Kult, meeen jeg har ikke kapasitet..." - Helt greit! Hvis du har lest helt hit, bra gjort allerede ;))

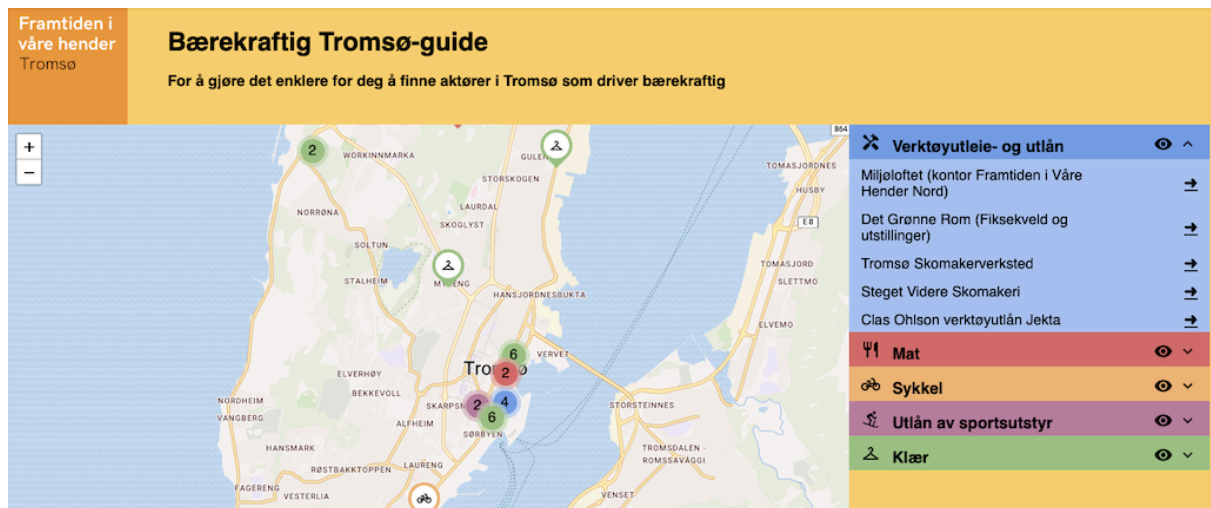
Les også kronikken vår ifm. folkemøtet i fjor:

<https://www.itromso.no/meninger/i/wgPnIL/vi-i-tromsoe-er-ikke-naere-aa-naa-maalene-vaare>



2. Fiksekvelder torsdager, på Tromsø Folkeverksted

Her treffes vi. Åpent for alle, og vi har utstyr og verktøy til sy, ski, sykkel, elektronikk, vi har elverktøy, lim, samt mer. *Hvis du har lyst og tid, så ønsker vi flere til å **åpne og stenge** fiksekveldene. Det er sosialt, moro, kreativt og vaffler. Gi meg beskjed på tromso@framtiden.no emne FIKSEKVELD eller SMS/Signal/Whatsapp på 93460678.*



3. Hva syns du om vår nye Tromsø bærekraftig guide?

Bli med å betateste den!! Her: <https://fivh-tromso.github.io/guide/> . Planen er å lansere stort i august, med plakataksjon. Da er nye studenter på plass og folk tilbake fra ferie. Frem til da ønsker vi testere: tilbakemeldinger og oppdatere innholdet. Hvis du vil bidra, så send innspill til tromso@framtiden.no emne GUIDE, f.eks. om nye steder du syns må med. Eller bruk Forms-lenken nederst på guiden.



4. Sjekk ut “Året som var 2024”-rapporten vår!

Den har fått et friskt design (magasin-inspirert) og ligger ute på <https://www.framtiden.no/om-oss/lokallag/troms-og-finnmark> under Årsberetning 2024. Den inneholder masse bilder og litt info om hva vi fikk til i fjoråret!! Har du et øye for design og kommunikasjon? Vi ønsker hjelp til neste år.

*LAG = Latinamerikagruppen, NVF= Naturvernforbundet, BKA = Besteforeldrenes Klimaaksjon, NU= Natur og Ungdom, FIVH= Framtiden i våre hender.

Nyhetsbrev - mars 2026

Til: Alle medlemmer av FIVH i Tromsø
Emne: Årsmøte 19. mars + Nyhetsbrev fra lokallaget

Hei, alle medlemmer av Framtiden i våre hender som er bosatt i Tromsø og omegn,

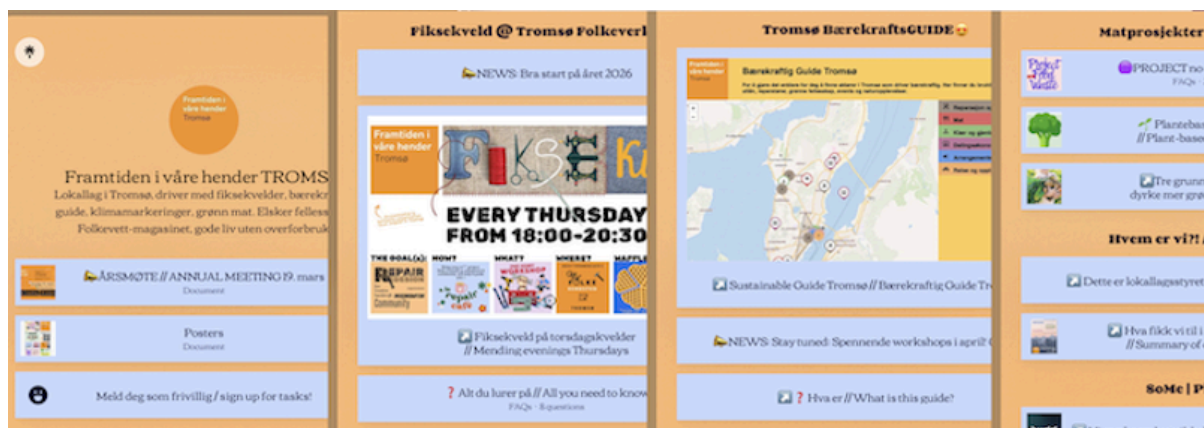
Det er nesten 1 år siden forrige nyhetsbrev. Dette nyhetsbrevet blir nr. 2 noensinne fra lokallaget, og kommer **sammen med en innkalling til årsmøte**. Håper å se noen av dere på årsmøte 19. mars, ellers: tusen takk for støtten alle fine medlemmer, og ikke minst, velkommen til dere som er nye!

(årsmøteinnkallinga er kuttet bort)

Nyhetsbrev fra lokallaget

1. Følg oss på Hudd - norsk-utvikla Facebook-alternativ

Vi er heller ikke fan av tekgiganter som undergraver demokratiske prinsipper, så vi oppfordrer alle til å droppe Meta og heller følge oss på Hudd! Vi sverger til å være mest oppdatert her. Her er gruppa vår: <https://hudd.no/groups/8043>. Vi heter «Framtiden i våre hender Tromsø».



2. Ta en titt på vår nye landingsside

Vi har vært på utkikk etter en nettside der vi har full kontroll, dit vi kan linke QR koder, og som er uavhengig av facebook. Vi endte med å lage en linktr.ee-profil, en slags infovegg. På linktr.ee/FramtidenTromso finner du all info om oss og alltid oppdatert informasjon om våre prosjekter og kommende aktiviteter. Skikk nøye gjennom 😊 Ingen Meta-konto eller konto forøvrig trengs. Linktree er forresten australsk.

3. Hjelp!! Vi har fått masse penger, men er dårlig på å bruke dem opp!

Vi har fått 20 000 kroner til Fiksekveld-greier, og 60 000 kroner å bruke på Project no food waste eller veggismat-eventer - så lenge de er retta mot en majoritet på unge under 26 år. Men deltagere over 26 år er fint og innafor! Så vi trenger idéer til hvordan vi kan få brukt opp penga, vi er ikke så flinke på det. Skal vi leie inn en proff kokk? Kjøpe inn vegetarmat? Hyre inn en proff redesigner på Fiksekveld?! Vi kan gjøre masse slike ting, så kom med idéer og forslag!

COME JOIN US AT:

THE GOAL(s):

REPAIR
REDUCE
fun creative empowerment
handcraft **OVERCONSUMPTION**
Community

Fiks E Kweld

**EVERY THURSDAY
FROM 18:00-20:30**

HOW?
Bring your re*** project.
Help yourself or volunteers &
community will help & guide
you :)

WHAT?
**FREE HOBBY
WORKSHOP**

WHERE?
ADOLF THOMSENS GATE 5
**FOLKE
VERKSTED**
TROMSØ

WAFFLES?

WHO?
**THEY/THEM,
SHE/HER,
HE/HIM,
NAME, ANYONE
MEMBERS & NON-MEMBERS
It's FREE!
JOIN
just drop by :)**

**vegan (GF available)*

4. Fiksekvelder - kom med idéer til tema? Hvilke proff skal vi leie inn til kurs?

Det er jevnt trykk på Fiksekveldene våres, med alt frar 5-15 stk oppmøtende hver eneste uke. I ukene gjennom januar og halvveis inn i februar var det jevnt over 15 hver gang. Kjempesuksess og sykt imponerende hva vi får til! Og sjekk [fiksekveld i avisa](#)! Vi ønsker flere frivillige som kan åpne & stenge fiksekvelder, samt bidra med vaffelsteking og kunnskaper om sykkel, ski, symaskin, brodering osv. 😊

**Sustainable
GUIDE TROMSØ**

Map of where you can

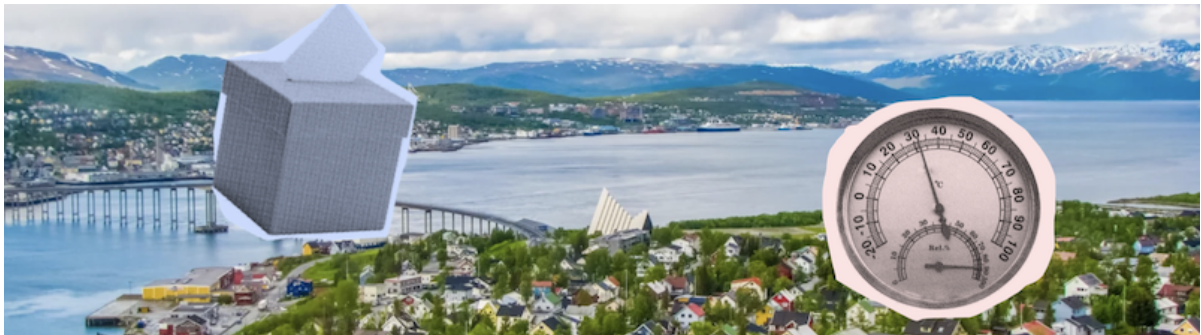
- repair
- loan and borrow
- buy 2nd hand
- travel ecofriendly
- eat sustainable

QR code linking to the Sustainable Guide Tromsø app.

5. Bærekraftig Guide Tromsø brer om seg - har du fått det med deg?

Dette har vært et tidkrevende, men også veldig gøy prosjekt, og guiden er kjempebra!! (vi er helt nøytrale i dommen her, lover). Har du ikke fått med deg enda? Hva venter du på! Guiden er her: <https://fivh-tromso.github.io/guide/>. Hvordan du kan hjelpe oss frivillige: Printe og henge posters. Sjekk Linktree'en vår for PDF-filer. Hent også materiell på Fiksekveld. Har du noen idéer til hvordan guiden kan bli bedre? Eller hvordan gjøre den mer synlig? Akkurat nå skal vi gi ut diplomer til alle som er i guiden - og lage noen mini-reportasjer. Vi trenger hjelp med både å dele ut diplom og mini-reportasjene.

I skrivende stund planlegger vi sammen med UiT og Samskipnaden en **Bærekraftig Guide-workshop**, tentativ dato er Earth Day den 22. april kl 16:00. TBA!! Sammen ønsker vi å gjøre guiden i Tromsø mer folkeinvolvert - hva enn det betyr, så er visjonen at flere skal få eierskap til guiden, derav slagordet «**av og for folk**». Workshopen skal også finne sted i Alta, Narvik og Harstad, vi har nemlig planer å utvide bærekraftig guide dit! **Kjenner du noen som bor i Alta, Harstad eller Narvik?** Vi er jo i Tromsø, så vi ser etter noen lokalfolk som fysisk kan orge litt med workshopen eller bidra til bærekraftig guide. Link oss med en gang.



6. Påvirking av neste lokalvalg starter nå

Har noen idéer og innspill til neste lokalvalg? Hvilke politiske saker brenner vi medlemmer oss for i Tromsø? Tiden er inne for å si ifra nå, så vi kan påvirke valgprogrammene før de blir vedtatt i hvert politiske parti. FIVH nasjonalt har nådd ut og er klare for å bistå med krutt for de kjernesaker som gjelder her i Tromsø. SV Tromsø har også uttrykt et ønske om å møte FIVH for innspill. Vi vil at akkurat **du** som leser dette, når ut til oss, fordi vi har ikke kapasitet å holde i alt :) Per nå mangler vi en «lokalpolitisk ansvarlig».

7. Project No Food Waste

Per nå er vi noen få som prøver å finne tid til å besøke dagligvarebutikker på dagtid, for å få til en «snart utgått på dato»-mat-leveringsavtale. Så langt har vi fått negative svar fra de vi har spurt og motet brister litt. Neste steg, vil være å høre med flere butikker og etterhvert restauranter osv. Vil du bli med? meld interesse via landingssiden våres eller svar på denne mailen.

8. Plantebasert mat-event?

Vi er iallefall to stk. som ønsker å ha idédeling og workshops med plantebasert mat, som f.eks. «seitan-klubben» eller «hvordan gjøre bønner digg!?!» eller lignende. Men vi får ikke ut fingeren. Kanskje du kan pushe oss litt og hjelpe til litt?

Hvis du har lest hit, så er det imponerende! Svar gjerne på denne mailen «fin mail» hvis du likte det, fordi da vet jeg om folk leser.

Takk for nå, hilsen lokallagsleder Martin Haug

Framtiden i
våre hender
Tromsø

Året som var i
2025

Framtiden i Våre
Hender Tromsø

Framtiden i
våre hender
Tromsø