

Grønne tips

Her har vi samlet noen små og store tips som kan hjelpe deg med å leve litt grønnere.

Bolig

Spar strøm

Bruk sparepærer eller LED-pærer

Vurder sparedusj og vannsparende armatur eller sparedyser på eksisterende kraner

Sett inn tetningslister og thermocover på gamle vindu.

Du kan få det rent uten rengjøringsmidler: Bruk eddik, natron og sitron.

- Utvannet hvit eddik til vinduene
- Like deler av natron og vann til flekkfjerning.
- Sitron tar knekken på muggsopp og løser opp fett.

Ta vare på det du har

Sjekk tavarepådetduhar.no for oversikt over hvor du kan få reparert tingene dine!

Vask klærne sjeldnere. Heng klær til lufting så kan de brukes en dag til.

La skoene hvile en dag for å gi utluftning. Fuktighet tærer på sømmer og materialer

Forbruk

Skaff deg det du trenger, fra noen som ikke trenger det lenger! **Kjøp brukt** på for eksempel Finn.no, Tise, på loppemarked eller på byttemarked/byttestefest.

Kjøp grønt!

Se etter etiske og miljøvennlige alternativer.

Kjøp kvalitetsprodukter som holder lenge.

Sjekk om produkter kan inneholde miljøgifter. Vi har oversikt på nettsiden vår!

Mat

Velg kjøtt fra gode produsenter: enten økologiske eller fra en god lokal produsent, som har latt dyrene få gå fritt med større plass og lengre levetid enn hos vanlige konvensjonelle oppdrettere.

Kast mindre mat

Ha oversikt over kjøleskapet, og planlegg handleturene.

Riktig oppbevaring er mye viktigere enn datomerkingen. Bruk syn, lukt og smak for å sjekke om maten er spiselig.

Spis mindre kjøtt

Spis mer høne, geit og vilt.

Bruk mindre kjøtt per porsjon.

Ha én, to eller flere vegetardager i uken.

Temperaturen i kjøleskapet skal være på 4° eller lavere.

Transport

Fly mindre

Reis sjeldnere og bli heller lengre.

Kjøp klimavoter på myclimate.no dersom du må fly

Benytt deg av bildeling.

Fyll opp bilen med passasjerer.

Kjør mindre

Kjøp el-bil dersom du må kjøpe ny bil.

Unnå unødvendig last og raske stopp og start.

Husk at du kan oppleve mye nytt i nærområdet, uten å reise rundt halve kloden.

Aller helst gå, sykle eller reis kollektivt om du kan!